

Pressemitteilung

Kontakt

Team Presse und Veranstaltungen

Sanja Bentz

Tel. +49 (0) 681 504 20845

Email: sanja.bentz@sk-sb.de

Sandra Birster

Tel. +49 (0) 681 504 20056

Email: sandra.birster@sk-sb.de

Sparkasse Saarbrücken und Stiftung Helfen fördern neues Lebenscafé „Herzenszeit“ des St. Jakobus Hospiz

Saarbrücken, 31.03.2026. Die Sparkasse Saarbrücken und die Stiftung Helfen setzen ein starkes Zeichen für gesellschaftliches Engagement in der Region: Mit der Übergabe von zwei Spendenschecks unterstützen sie das neue Ehrenamtsprojekt „Lebenscafé Herzenszeit“ des St. Jakobus Hospizes.

Das Hospiz begleitet seit über 30 Jahren schwerstkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen im Saarland – mit großer Empathie, Würde und fachlicher Kompetenz. Mit dem Lebenscafé „Herzenszeit“ wird nun ein neues Angebot geschaffen, das eine wichtige Lücke schließt: ein offener, geschützter Raum für Trauernde, der Begegnung, Austausch und individuelle Begleitung ermöglicht.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die einen Verlust erlebt haben – unabhängig davon, ob sie bereits durch das Hospiz begleitet wurden. In einer Atmosphäre der Achtsamkeit können sie hier miteinander ins Gespräch kommen, Stille zulassen oder neue Perspektiven entwickeln. Ziel ist es, Einsamkeit zu begegnen, seelische Stabilität zu stärken und Trauerprozesse behutsam zu begleiten. „Projekte wie das Lebenscafé Herzenszeit zeigen, wie wichtig niedrigschwellige, menschliche Unterstützungsangebote in unserer Gesellschaft sind“, erklärt Geschäftsführerin Simone Nießing. „Es geht darum, Menschen in schwierigen Lebensphasen nicht allein zu lassen.“

Die Förderung erfolgt durch die Sparkasse Saarbrücken sowie die Stiftung Helfen, die seit ihrer Gründung eng mit der Sparkasse verbunden ist. Die Stiftung steht für nachhaltiges soziales Engagement und unterstützt gezielt Projekte, die Menschen in herausfordernden Lebenssituationen stärken. Besonders prägend ist dabei der Ursprung der Stiftung: Sie geht auf das Vermächtnis einer Bürgerin aus Dudweiler zurück, die mit ihrem Nachlass bewusst etwas Bleibendes für andere schaffen wollte. Dieser Gedanke trägt die Arbeit der Stiftung bis heute – Verantwortung übernehmen und Wirkung entfalten, über das eigene Leben hinaus.

„Diese Stiftung ist für uns mehr als eine Institution – sie ist Verpflichtung und Antrieb zugleich“, betont Steffen Kramer, Stiftungsvorstand und Leiter im Private Banking. „Wir wollen dort helfen, wo Unterstützung konkret gebraucht wird.“ Mit der Förderung des Lebenscafés „Herzenszeit“ wird ein Projekt ermöglicht, das langfristig im St. Jakobus Hospiz verankert ist und maßgeblich durch ehrenamtliches Engagement getragen wird. Fachlich begleitet und nachhaltig aufgebaut, soll es zu einem festen Bestandteil der Trauerbegleitung in Saarbrücken werden.

Die Sparkasse Saarbrücken unterstreicht mit dieser Unterstützung einmal mehr ihre Rolle als verlässliche Partnerin für soziale Initiativen in der Region – nah an den Menschen und engagiert für ein lebendiges, solidarisches Miteinander.



Steffen Kramer (rechts) und Christian Groß (links) übergeben die Spendenschecks der Sparkasse Saarbrücken und der Stiftung Helfen an das St. Jakobus Hospiz. (Foto: St. Jakobus Hospiz gGmbH)